



Calendrier des alterconsommateurs!

Sentez-vous la frénésie de Noël qui s'empare des magasins? Le «Vendredi fou» sera le coup d'envoi du magasinage du temps des fêtes. En tant que consommateur averti, retournons à l'essentiel et au plaisir d'offrir et de partager du temps. Ce calendrier de l'Avent vous propose des idées pour vous préparer en toute simplicité à la période des fêtes.

1- Préparez-vous un thé pour lire votre Info lettre de l'ACEF

2- Ramassez des revues pour bricoler vos cartes

9- Préparez des pots de marmelade, c'est la saison des agrumes

13- Cuisinez des biscuits à l'emporte-pièce

14- Tricotez une écharpe avec un ancien chandail de laine

18- Offrez-vous un moment, un soin, une sortie ou un cadeau personnel

22- Confectionnez des saucissons au chocolat

3- Invitez des amis pour un repas qui a longuement mijoté

5- Partez en randonnée et ramassez des roches pour faire un inukshuk

10- Envoyez une carte timbrée par la poste à un être cher

15- Offrez votre aide à un ami pour une corvée

19- Regardez un film sous une montagne de couvertures

23- Faites des dessins dans la neige avec de la peinture diluée dans de vieilles bouteilles de savon

4- Déguisez-vous et jouez au photographe. Imprimez les meilleurs clichés pour les offrir

6- Participez à une activité à votre bibliothèque

11- Découvrez les recettes en pot à offrir: soupe, biscuit, granola, extrait de vanille, chocolat chaud...

16- Faites un feu, à la nuit tombante, dans la cour et sirotez une boisson chaude

20- Fabriquez un centre de table avec des branches de sapin, de l'écorce, de la mousse, des bougies...

24- Profitez de la pleine lune pour aller marcher dans le calme de la nuit

7- Préparez quelques pots de sel aromatisé pour offrir en cadeau

8- Décorez vos fenêtres avec des flocons en papier

12- Préparez une compilation de vos découvertes musicales de l'année

17- Allez voir une exposition gratuite dans votre municipalité

21- Organisez un concours d'igloo avec votre famille ou vos voisins

25- Passez Noël sans vous endetter! Offrez du temps.