

Des sites pour vous inspirer !

soscuisine.com : Recettes, création de menus

supermarches.ca/epicerie.asp : Rabais, recettes, etc.

ici.radiocanada.ca/mordu/savourer/recettes : Recettes

glouton.ca/vide-frigo : Recettes vide-frigo, recettes en fonction des rabais dans les épiceries

lacuisinedejeanphilippe.com : Recettes végétaliennes

Loounie cuisine : Recettes végétaliennes

sauvetabouffe.org/ : Trucs de conservation des aliments

chicfrigosansfric.com/sujets/recettes/ : Trucs zéro gaspillage

